

ÖRNEK DERS PLANI

DERSİN ADI: Felsefi Danışmanlık

DERSİ ÖNEREN (İsteğe bağlı) : Yasemin Özyüksel

DERSİN KONUSU ve AMACI (isteğe bağlı): ...

HAFTALIK DERS AKIŞI

Hafta	Konu	Kaynaklar / Ders Materyalleri
1	Felsefi Danışmanlığa Giriş Yöntemsizlik yöntemi, Felsefenin kliniğe karşı tutumu, Tıbbileştirme eleştirisi.	Gerd B. Achenbach, <i>Philosophical Praxis: Origin, Relation, and Legacy</i> , Giriş Bölümü Luisa de Paula, Peter Raabe, <i>Women in Philosophical Counseling. The Anima of Thought in Action</i> , Lexington Books, 2015
2	Felsefe Danışmanlığın Konusu ve İlkeleri Dünya görüşü araştırması, anlam krizi ve varoluşsal yönelimler	Ran Lahav - <i>Essays on Philosophical Counseling</i> : "A Conceptual Framework for Philosophical Counseling: Worldview Interpretation" bölümü. Peter Raabe - <i>Philosophical Counseling: Theory and Practice</i> : Felsefi danışmanlığın 4 temel evresini (Serbest Kürsü, Sorun Çözme, Öğretme, Transandendans) anlattığı bölüm.
3	Diyalojik Duruş ve Etik Sorumluluk Felsefi ilişkinin nasıl kurulacağı ve tarafların sorumlulukları	Martin Buber - <i>Ben ve Sen</i> : Sadece "Ben-Sen" ve "Ben-O" ilişkisinin ayrımını anlatan temel kısımlar. Shlomit C. Schuster - <i>Philosophy Practice</i> : Felsefi danışmanda bulunması gereken etik nitelikleri ve otorite reddini tartıştığı bölümler.
4	Felsefi Danışmanlık Yöntemleri 1 – Eleştirel Düşünce ve Mantık	Antonia Macaro - <i>Reason, Virtue and Psychotherapy</i> : Sokratik diyalogun ve akıl yürütmenin danışmanlıkta nasıl kullanılacağını

		<p>anlatan kısımlar.</p> <p>Elliot D. Cohen - <i>Logic-Based Therapy and Everyday Emotions</i>: Duyguların ardındaki gizli kıyasları (mantıksal çıkarımları) bulma ve çürütme üzerine pratik bölümler.</p>
5	Felsefi Danışmanlık Yöntemleri 2- Fenomenoloji, Epokhe, Yönelimsellik, Anonim ve Kişisel Varoluş	<p>Maurice Merleau-Ponty - <i>Algının Fenomenolojisi</i>: Beden ve başkasıyla temasın anonimliği üzerine ilgili fragmanlar.</p> <p>Husserl, Fenomenoloji Üzerine Beş Ders</p>
6	Argüman Deşifresi Uygulaması	<p>Safsata ve İkilem Avı</p> <p>Epokhe ihlalleri ve Sızan Yargılar Avı</p>
7	Vize. Sınav veya Ödev	
8	Felsefi Danışmanlıkta Perspektifler Klasik Dönem ve Sokratik Yöntem Sokratik Diyalog, Erdem Etiği, Duyguların Felsefi Analizi	<p>Martha Nussbaum: <i>Maddi Güçlükler: Duyguların Zekası (Upheavals of Thought)</i>.</p> <p>Nussbaum, Neo-Stoacı bir yaklaşımla duyguların irrasyonel taşkınlıklar değil, kişinin neye değer verdiğini gösteren "akıllı/bilişsel" yargılar olduğunu savunur. Klasik dönemi danışmanlığa uyarlamak için muazzam bir köprüdür.</p> <p>Antonia Macaro: <i>Reason, Virtue and Psychotherapy</i>. Klasik akı ve Sokratik yöntemi çağdaş danışmanlığa entegre eden temel teorik çerçeve.</p>
9	Klasik Dönem Perspektifi ile Felsefi Danışmanlık Uygulaması –	<p>Danışanın inançlarındaki mantıksal hataları bulmak ve "duygu-akıl" dikotomisini yıkmak.</p>
10	Felsefi Danışmanlıkta Perspektifler Varoluşçu Felsefi Danışmanlık Özgürlük, anlamsızlık, ölüm, sınır durumları ve "Durum" (Situation) kavramı	<p>Emmy van Deurzen: <i>Everyday Mysteries</i>.</p> <p>Simone de Beauvoir: <i>Belirsizlik Ahlakı (The Ethics of Ambiguity)</i>. Sartre'ın "mutlak özgürlük" fikrini eleştirerek, insanın her zaman verili bir "durum" ve başkalarıyla kurduğu ilişki (belirsizlik) içinde var olduğunu, danışmanlıkta mutlak özgürlük yerine bu</p>

		"durumsal kısıtlılıkların" çalışılması gerektiğini gösteren temel kaynak.
11	Varoluşçu Felsefi Danışmanlık Uygulaması	Danışanın varoluşsal boyutlarını (Fiziksel, Sosyal, Psikolojik, Tinsel) haritalandırmak.
12	Felsefi Danışmanlıkta Perspektifler Feminist ve Yapısalcı Felsefi Danışmanlık Kişisel olan politiktir". Bedenin mikro-politikası ve sistemik sorunların psikolojize edilmesi.	Vaughana Feary: Feminist Felsefi Danışmanlık makaleleri (Danışmanlığın bizzat kendisinin nasıl politik bir eylem olduğu). Sandra Bartky: <i>Femininity and Domination</i> . Utanç, yabancılaşma ve bedensel yetersizlik hislerinin bireysel patolojiler değil, ataerkil disiplin mekanizmaları olduğunu felsefi olarak temellendiren eser.
13	Feminist ve Yapısalcı Perspektif Uygulaması	Toplumsal krizleri bireysel dertlerden ayıklama sanatı.
14	Felsefi Danışmanlıkta Perspektifler Pragmatizm	Marinof ve Peace Modeli Prozac'ı Bırak Platon'a Bak Kitabından okumalar.
15	Final: Sınav veya Ödev	

Kaynakça (Okumalar, videolar, linkler...)

1. Gerd B. Achenbach, *Philosophical Praxis: Origin, Relation, and Legacy*, Lexington Books, 2024
2. Luisa de Paula, Peter Raabe, *Women in Philosophical Counseling. The Anima of Thought in Action*, Lexington Books, 2015